

«ЗНАТОКИ СПОРТА».

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья!

Сегодня мы проводим викторину

«Знатоки спорта!»

Наш конкурс будет состоять из V этапов:

I этап – история развития физической культуры и
Спорта;

II этап – представление команд (характеристика
участников команд);

III этап – брейн – ринг;

IV этап – конкурс капитанов;

V этап – блиц – турнир.

Итак, мы начинаем нашу викторину. Я представляю вашему вниманию многоуважаемое жюри. И сначала я расскажу немного об истории развития физической культуры и спорта.

«С помощью многочисленных исследований в области истории физической культуры и военного дела установлено, что элементы физической культуры появились еще на самой ранней ступени развития общества, когда труд человека стал неотъемлемым условием освоения природной среды. Умелое владение орудиями труда, оружием, высокая физическая подготовленность человека становились определяющими факторами в успешном ведении охоты, земледелия, боевых действий. Так постепенно сформировалось одно из ведущих направлений физической культуры – ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ, которое на начальном этапе носило чисто прикладной характер и было связано с физической подготовкой.

Древнейшей формой организации физической культуры были игры, которые на ранней ступени первобытного общества носили натуралистический характер. В них непосредственно воспроизводились элементы охоты и боя.

По мере развития сознания у первобытных людей игры начинают принимать условный характер – животных заменяют чучелами, а орудия труда и боевое оружие – символическими предметами. В играх вместо камней применялись шары из шкур животных, облегченные палки, затупленные копья и стрелы. Это был своеобразный и примитивный инвентарь, необходимый для физической подготовки людей. Постепенно игры принимают состязательный характер. Так зарождался спорт, начали выделяться упражнения в беге, прыжках, метании, борьбе, лазанье, плавании и т.д.

В России с давних времен в быту русского и других народов, входящих в состав России были популярны плавание, кулачный бой. Борьба, катание на санях и лыжах. Наиболее широкое распространение имели борьба и кулачный бой, которые начиная с XVIII века стали носить организованный характер, и проводились по правилам.

Военные реформы, осуществленные Петром I, положили начало созданию регулярной русской армии и флота. Значительное место в обучении и воспитании воинов занимали физические упражнения, направленные на развитие силы, выносливости, быстроты, смелости, решительности, на овладение умениями быстро выполнять приемы стрельбы и штыкового боя, совершать длительные марши, преодолевать водные и другие препятствия. После отмены крепостного права в России была проведена школьная реформа и физическая культура заняла свое место в системе народного образования.

В марте 1931 года был утвержден комплекс ГТО. В 1934 году был разработан и утвержден комплекс испытаний для детей школьного возраста «Будь готов к труду и обороне» (БГТО).

Важными средствами физической культуры являются также естественные силы природы и гигиенические факторы. Естественные силы природы – это солнце, воздух и вода. Систематическое и планомерное использование солнечных ванн и водных процедур способствует укреплению здоровья, повышению защитных функций организма. Сочетание их с физическими упражнениями позволяет достигнуть наибольшего эффекта в процессе совершенствования физической природы человека. Среди гигиенических факторов, содействующих укреплению здоровья, стимулирующих развитие адаптивных свойств организма, выделяют: четкое выполнение режима дня и режима питания, соблюдение правил личной и общественной гигиены (уход за своим телом, санитарно-гигиеническое состояние мест занятий, инвентаря и т.д.).

Ведущий: А сейчас, мы переходим с вами ко II этапу.

И в нашей викторине принимают участие две команды: «ВИКТОРИЯ» и «ФАКЕЛ».

Командам предоставляется определенное время (5 мин) охарактеризовать участников своей команды и выбрать капитана команды.

(Раздаются характеристики. Звучит музыка.)

А теперь, капитаны команд представляют своих игроков.

Мы познакомились с командами и приступаем к III этапу состязаний.

«БРЕЙН – РИНГ»

Команда, желающая ответить, подает сигнал (зеленая карточка), если ответ неправильный – может отвечать другая команда. Если и ее ответ неверен – отвечает ведущий.

1. Назовите средства закаливания?

(Солнце, воздух и вода)

1. Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо?

(Боксеру)

1. Перечислите спортивные игры?

(Футбол, баскетбол, волейбол, пионербол, хоккей с мячом и шайбой, гандбол (ручной мяч), голбол, торбол).

1. Как называется вид легкой атлетики, включающий в себя несколько легкоатлетических видов?

(Многоборье).

1. Какое самое высокое спортивное звание?
(Олимпийский чемпион).
1. Назовите фигуры в шахматах?
(Пе́шка, ко́нь, ла́дья, фёрзь, королева, слон, король).
1. Какой спортсмен занимается крючкомтворством?
(Рыболов).
1. Какому спортсмену на соревнованиях приходится вязать узлы?
(Туристу).
1. Перечислите способы плавания?
(Кроль, брасс, дельфин (баттерфляй)).
1. Какой результат может быть в игре?
(Победа, поражение, ничья).
1. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Москве?
(Мишка).
1. Что у туриста находится за душой?
(Рюкзак).

Ведущий: Жюри зафиксировало, сколько правильных ответов набрали команды. И мы переходим к рекламной минутке. Наши команды продемонстрируют свое музыкальное мастерство.

(Команды поочередно выходят и поют спортивные частушки).

Ведущий: Bravo! Все мы посмеялись, повеселились и отдохнули. Ну, а теперь продолжим конкурс капитанов.

(Капитаны команд встают по обеим сторонам от ведущего).

Ведущий: Здесь нужны нам ум, смекалка,

А не мяч, и не скакалка.

Эх! Спортивный марафон!

42 секунды он.

За 42 секунды ответить на как можно большее количество вопросов по теме «Спорт». (По жребию).

I капитан

1. Как называется сочетание лыжных гонок со стрельбой?
(Биатлон).
1. Как называется культуризм?
(Бодибилдинг).
1. Как перевести слово «атлетика»?
(Борьба).
1. Каков девиз Олимпийских игр?
(«Быстрее, выше, сильнее»).
1. Как переводится слово «шахматы»?
(Царь умер).
1. Может ли хоккейная команда играть без капитана?
(Нет).
1. Какой спортивный титул (звание) получает команда или спортсмен навечно?

(Олимпийский чемпион).

1. Как называется игра в мяч на воде?
(Водное поло).
1. Через сколько лет проводятся Олимпийские игры?
(Через 4 года).
1. Как называется вид спорта, где борьба идет на рапирах, саблях и шпагах?
(Фехтование).
1. Продолжите девиз Пьера де Кубертена. (Главное не победить, главное -
(участвовать).
1. Как называется борьба на руках?
(Армрестлинг).

II капитан

1. Без чего судья не может выйти на поле?
(Без свистка).
1. Как называется строй, в котором занимающиеся стоят плечо к плечу?
(Шеренга).
1. Как называется бег по пересеченной местности?
(Кросс).
1. Какие могут быть современные Олимпийские игры?
(Летние и зимние).
1. В каком виде спорта самый высокий старт?
(Парашиютный).
1. Как называют судью в боксе?
(Рефери).
1. Что требует зритель в хоккее?
(Шайбу).
1. Как называется удар по воротам за нарушение правил?
(Пенальти).
1. Как называют спортсмена, поднимающего штангу?
(Штангист).
1. Как называется ход в шахматах, которым заканчивается игра?
(Мат).
1. В каком виде спорта, спортсмены наносят друг другу уколы?
(Фехтование).
1. Где проводились первые Олимпийские игры в России?
(В Москве).

Ведущий: Жюри подводит итоги, подсчитывает количество правильных ответов, капитаны благодарят друг друга рукопожатием и проходят на свои места.

И вот подошел последний этап нашей викторины.

«БЛИЦ - ТУРНИР»

Командам раздаются вопросы. На ответы командам дается 2 – 2,5 минуты.

1. Как называют бегуна на короткие дистанции?
(Спринтер).

1. В какой игре используется самый тяжелый мяч?
(В баскетболе).
1. Сколько игроков в футбольной команде?
(11 игроков).
1. Как называется расстояние между занимающимися, стоящими в шеренге?
(Интервал).
1. Что определяют по компасу?
(Азимут, стороны света).
1. Как называют человека, лазающего по скалам?
(Скалолаз).
1. Как еще называется передача мяча?
(Пас).
1. Участвовали женщины в древних Олимпийских играх?
(Нет).
1. В каком виде спорта самый низкий старт?
(В подводном).
1. Как называется расстояние между стоящими в колонне?
(Дистанция).
1. Чем награждались победители древних Олимпийских игр?
(Лавровым венком).
1. Как называют вратаря?
(Голкипер).
1. Что дают (произносят) спортсмены и судьи на Олимпийских играх?
(Клятву).

Ведущий: Время ваше истекло, жюри подсчитывает правильные ответы и определяет победителя в нашей спортивной викторине. А пока ведутся подсчеты, отгадаем загадки.

У меня друзей – не счесть.
Среди них и козлик есть.
Он с веселым голоском –
Колокольчиком – звонком.
Взяв его за рожки,
Еду по дорожке.
(велосипед)
Силачом я стать хочу.
Прихожу я к силачу:
- Расскажите вот о чем –
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
- очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели
Поднимаю я
(гантели)
И в тайге и в океане

Он отыщет путь любой.
Умещается в кармане,
А ведет нас за собой.
(компас)
Мы – проворные сестрицы,
Быстро бегать мастерицы,
В дождь – лежим,
В снег – бежим,
Уж такой у нас режим.
(лыжи)
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумачи.
(футбольный мяч).
Есть лужайка в нашей школе,
А на ней козлы и кони.
Кувыркаемся мы тут
Ровно 45 минут.

В школе – кони и лужайка?!
Что за чудо, угадай-ка?
(спортзал)
На квадратах доски

Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.
(шахматы)

Ведущий: Подведение итогов. Слово предоставляется жюри. Награждение победителей и поощрительные призы.

Со спортом дружите, в походы ходите,
И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник заканчиваем и вам пожелаем
Здоровья, успехов и счастья во всем!

Праздник удался на славу

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,
Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

(Звучит музыка. Выход из зала.)

Правильные ответы для жюри.

«БЛИЦ – ТУРНИР»

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. Спринтер. | 8. Нет. |
| 2. В баскетболе. | 9. В подводном. |
| 3. 11 игроков. | 10. Дистанция. |
| 4. Интервал. | 11. Лавровым венком. |
| 5. Азимут. | 12. Голкипер. |
| 6. Скалолаз. | 13. Клятву. |
| 7. Пас. | |

«Факел» (БЛИЦ – ТУРНИР)

1. Как называют бегуна на короткие дистанции?
1. В какой игре используют самый тяжелый мяч?
1. Сколько игроков в футбольной команде?
1. Как называется расстояние между занимающимися, стоящими в шеренге?
 1. Что определяют по компасу?
 1. Как называют человека, лазающего по скалам?
 1. Как называется передача мяча?
 1. Участвовали женщины в древних олимпийских играх?
 1. В каком виде спорта самый низкий старт?
 1. Как называется расстояние между стоящими в колонне?
 1. Чем награждались победители древних Олимпийских игр?
 1. Как называют вратаря?
 1. Что дают (произносят) спортсмены и судьи на Олимпийских играх?

«Виктория» (БЛИЦ – ТУРНИР)

1. Как называют бегуна на короткие дистанции?
1. В какой игре используют самый тяжелый мяч?
1. Сколько игроков в футбольной команде?
1. Как называется расстояние между занимающимися, стоящими в шеренге?
1. Что определяют по компасу?
1. Как называют человека, лазающего по скалам?
1. Как называется передача мяча?
1. Участвовали женщины в древних олимпийских играх?
1. В каком виде спорта самый низкий старт?
1. Как называется расстояние между стоящими в колонне?
1. Чем награждались победители древних Олимпийских игр?
1. Как называют вратаря?
1. Что дают (произносят) спортсмены и судьи на Олимпийских играх?

«ВИКТОРИЯ» (частушки)

На уроках физкультуры
занимались стрейчингом,
Мы все мышцы растянули,
Не дожить до вечера.

Школьник, спортом занимайся
И здоровым оставайся!
Без болезней будешь жить,
Время с пользой проводить!

Надо вовремя успеть
Сорок раз суметь присесть.
Приседали, приседали
На уроки опоздали.

Волейбол, хоккей, футбол –
Забивай дружочек, гол!
Проявляй свою сноровку,
Занимайся тренировкой!

«ФАКЕЛ» (частушки)

Жили, жили не тужили
А теперь вот, плаванье.
Мы надели акваланги
Для сиденья в сауне.

Каждый год нас заставляют
Ноги кверху поднимать,
Нас на камеру снимают
В «Маски – шоу» б выступать.

Физзарядка, тренировка –
Чемпионская сноровка.

Позволяет нам скакать,
Ползать, прыгать и бежать!

Виды спорта все важны,
Для здоровья нам нужны!
Выбирайте, чем заняться,
В спорте нужно закаляться!

«ФАКЕЛ»

- 1.----- капитан команды, обладает редким даром обаяния, безумно любит танцы, занимается бегом.
- 2.----- гимнаст, характер спокойный, наверное, поэтому ему нравится возиться с техникой, в общем – технарь.
- 3.----- ее королева – художественная гимнастика и сама она выступает как королева.
- 4.----- занимается гирями, но душа рвется в бой, отлично играет вы футбол, наверное, и знания в этих видах спорта тоже отличные.
- 5.----- сейчас занимается акробатикой, но лучшие школьные годы были отданы гимнастике, имеет профессиональный громкий командный голос.
- 6.----- занимается гирями, но с настольным теннисом не расставался бы никогда. Немного зная его, можно назвать его джентльменом, обладает большой выдержкой и трудолюбием.
- 7.----- увлекается бегом и литературой.

«ВИКТОРИЯ»

- 1.----- капитан команды, это душа, ум и совесть команды. Прекрасно учится и тренируется, спортивная специализация, отдыхает и расслабляется на рыбалке.
- 2.----- без ума от легкой атлетики, любит читать.
- 3.----- прыгает в высоту даже во сне, имеет хорошую спортивную форму. Это человек, на которого можно положиться.
- 4.----- любит футбол и музыку, увлекается компьютерными играми.
- 5.----- подружился с акробатикой, а вот «Мисс учеба» вскружила ему голову, интересно, чем это кончится?
- 6.----- загадочные три П, видимо, и определили специализацию – гимнастика: перекладина, переворот и пируэт и еще много в гимнастике терминов начинается на букву П.
- 7.----- любит говорить, чаще по существу, так он считает. Занимается легкой атлетикой.

